

# Offre de service temporaire

Programmation en présentiel conditionnellement à l'évolution des mesures sanitaires.

## 1- Ateliers de groupe, milieux de vie et activités extérieures

L'organisme accueil des groupes de personnes en après-midi et l'équipe de Aux Trois Mâts prend en charge la création de ceux-ci. Un café vous est offert !

### Horaire

Milieu de vie : lundi: 13h à 16h  
mardi: 13h à 13h30 et de 15h30 à 16h  
jeudi: 13h à 13h30 et de 15h30 à 16h  
vendredi: 13h à 16h

Ateliers groupes: Prévention de la rechute : mardi de 13h30 À 15H30  
Autonomie et maintien des acquis : jeudi de 13h30 à 15h30

Activités extérieures: Il n'y a pas de limite d'inscription sauf selon le type d'activité choisie.

## 2- Accompagnements individuels

Les rencontres sont du lundi au vendredi soit en visioconférence, par téléphone ou en présentiel. Nous vous invitons à nous contacter pour prendre rendez-vous.

Pour tous nos services: les mesures sanitaires exigées par le contexte de la COVID-19 sont respectées.

À noter que:

Le Centre est fermé les jours fériés et lors de tempête hivernale

L'organisme est ouvert du lundi au vendredi: 8:30 à 11:30 et 13:00 à 16:30

Site Internet: [www.auxtroismats.com](http://www.auxtroismats.com) (pour voir la programmation)

Téléphone: 418-725-2541

SANS FRAIS: 1-855-325-2541

Adresse: 180 Rue l'évêché ouest local 94, Rimouski, Qc, G5L 4H9



*Aux Trois Mâts*

Réinsertion sociale | Ressource en alcoolisme et toxicomanie