



Aux Trois Mâts

Réinsertion sociale en dépendances

Mars 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	3 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	4 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	5 Milieu de vie : 13:00 à 13:30 et 15:30 à 16:00 Atelier de créations par une personne utilisatrice: 13:30 à 15:30	6 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00
9 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	10 Milieu de vie : 13:00 à 13:30 et 15:30 à 16:00 Atelier ma vie et mon équilibre : 13:30 à 15:30	11 Milieu de vie fermé 13h30 à 15h30 : Maison des jeunes de Rimouski au 169 rue Ste-Anne	12 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00 Atelier de cuir avec l'Arrimage	13 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00
16 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	17 Milieu de vie : 13:00 à 13:30 et 15:30 à 16:00 Atelier Gestion du stress : 13:30 à 15:30	18 Milieu de vie fermé Sortie extérieur cinéma Billetterie : 12 :00 à 12 :30	19 Milieu de vie : 13:00 à 13:30 et 15:30 à 16:00 Atelier SMQ : 13:30 à 15:30	20 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00
23 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	24 Milieu de vie: 13 :00 à 13 :30 et 15:30 à 16:00 Sous-comité vie associative : 13:30 à 15:30	25 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	26 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	27 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00
30 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	31 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00			