



# AUX TROIS MÂTS

« Le PADE, un outil pouvant contribuer à diminuer les répercussions liées aux dépendance en entreprise »

# SERVICES

L'organisme a plusieurs services, dont le milieu de vie, l'accompagnement individualisé, la prévention en milieu de travail et la formation en réinsertion sociale pour les professionnel·le·s. L'ensemble des services est offert pour tout le Bas-Saint-Laurent à l'exception de la prévention des dépendances en milieu de travail qui couvre seulement Rimouski-Neigette.

# MISSION

Aux Trois Mâts est un organisme communautaire qui a été créé en 1996.

Sa mission est d'accompagner les personnes de 15 ans et plus, vivant ou ayant vécu des enjeux de dépendances, dans une démarche de réinsertion sociale. Ainsi que leurs proches.

## PRÉVENTION EN MILIEU DE TRAVAIL

En novembre 2024, Aux Trois Mâts instaure son nouveau service de prévention en milieu de travail afin de répondre aux besoins observé à même de ses services.

## PADE

En février 2025, l'organisme fait l'acquisition du Programme d'Aide aux Dépendances en Entreprise (PADE) créé par La Relance Nicolet-Bécancour. Nous travaillons actuellement avec divers·e·s acteur·trice·s et entreprises de Rimouski afin de déployer celui-ci.



# L'équipe du P.A.D.E



**Intervenante sociale et responsable du volet prévention en milieu de travail**

 418 725-2541 Poste 2

Service de support au syndicat, aux cadres / chef-fe-s d'équipe

Service aux travailleur-euse-s et aux familles

**Directrice générale et responsable du volet prévention en milieu de travail pour les gestionnaires**

 418 725-2541 Poste 1

Service aux gestionnaires et aux RH



## Prévention et sensibilisation

### Ateliers de prévention offerts aux employé·e·s

- Atelier complet sur la dépendance
- Ateliers jeunes adultes
- Ateliers express (Base en dépendance, alcool, cannabis, stimulants mineurs, jeux de hasards et d'argent, stimulants majeurs, la consommation à moindre risque ou les opioïdes)
- Atelier sexualité et consommation de substances psychoactives
- Kiosques

### Services offerts aux cadres

- Accompagnement lors de situations complexes
- Accompagnement dans la mise en place de politiques
- Former, outiller et sensibiliser à la dépendance et aux problématiques liées.

### Documentation (affichage)

- Matériel de sensibilisation
- Infolettre

## Évaluation, aide et soutien à court terme

### Détection

- Évaluation des besoins et de la consommation à l'aide des différents outils

### Intervention brève

- Favoriser le questionnement et la réflexion face aux habitudes de consommation
- Favoriser la réflexion quant au processus de changement

### Soutien aux proches

- Assurer une présence auprès des proches touchés par une problématique de consommation
- Offrir un support
- Référence vers des services spécialisés

## Réinsertion professionnelle et prévention de la rechute

### Réintégration dans le milieu de travail

- Discussion, accompagnement et sensibilisation à la réalité de la démarche de l'employé·e VS le retour travail

### Suivi post-démarche

- Soutenir le maintien des acquis
- Offrir de l'aide au besoin
- Prévention de la rechute
- Références adaptées aux besoins

« Dans l'industrie de la construction, environ 3 travailleurs sur 10 dans des postes critiques sur le plan de la sécurité ont dit avoir consommé de l'alcool ou de la drogue 2 heures avant ou pendant le travail ou avoir travaillé sous l'influence. » (Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2025)

## CONFORMITÉ ET BIEN-ÊTRE EN MILIEU DE TRAVAIL

Le PADE est une mesure d'accompagnement et une façon de recevoir du soutien rapidement. Il permet aussi de réduire les risques psychosociaux.

« Dans l'industrie de la construction, environ 3 travailleurs sur 10 dans des postes critiques sur le plan de la sécurité\* ont dit avoir consommé de l'alcool ou de la drogue 2 heures avant ou pendant le travail ou avoir travaillé sous l'influence. » (Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2025)

« Parmi les personnes ayant consommé de l'alcool ou de la drogue, 5 sur 10 travaillaient en essayant de cacher leur consommation et 4 sur 10 ont dit à leur gestionnaire qu'elles n'étaient pas aptes à travailler pour une autre raison (p. ex. maladie). » (Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2025)

## ACCOMPAGNEMENT

Avoir du soutien afin de mettre en place les meilleures pratiques en prévention des dépendances.

**Les avantages au PADE**

## RÉDUCTION DES RISQUES ET DE L'ABSENTÉISME

Les dépendances multiplient l'absentéisme par trois et le risque d'accidents par deux ou trois. Le programme est crucial pour réduire ces risques.\*

\*10,9 jours d'absence par an par personne ayant complété un traitement pour un TUS à un moment antérieur de sa vie vs 15 jours chez les pairs sans TUS (National Safety Council, n.d.)

\*\*Il est estimé que les problématiques de dépendances en entreprise coûtent à l'employeur entre 8 255 \$ (salarié.e.s réguliers) et 14 374\$ (cadres) annuellement (National Safety Council, n.d.)

# PADE



PROGRAMME D'AIDE AUX DÉPENDANCES  
EN ENTREPRISE



# PADE

Programme d'Aide  
aux Dépendances  
en Entreprise

RELANCE  
Nicolet-Bécancour  
MRC du Nicolet-Bécancour



## AUX TROIS MÂTS

Le PADE est un filet de sécurité supplémentaire pour les employé·e·s



418 725-2541 Poste 2



infoprevention@auxtroismats.com



auxtroismats.com